

COMUNE DI BOLZANO MENU ESTATE-AUTUNNO – ISTITUTO MARCELLINE ANNO SCOLASTICO 2022-2023

	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Finocchi in insalata Pizza margherita ½ porzione prosciutto cotto Frutta fresca: prugne	Pasta al pomodoro Platessa panata* Zucchine all'olio Frutta fresca: mela rossa	Pasta al tonno Frittata al grana padano Insalata verde Frutta fresca: pera	Pasta al ragù Uovo sodo Insalata di pomodori Frutta fresca: pera
Martedì	Pasta al pomodoro e basilico Straccetti di tacchino* e zucchine Insalata verde cruda Frutta fresca: banana	Pasta al pesto* Petto di pollo* al limone Insalata verde Frutta fresca: Prugne	Pasta al pomodoro Spezzatino di maiale* Carote crude filangè Frutta fresca: prugne	Brodo di carne e verdura con pastina Lonzetta* al vapore al limone Patate al forno Frutta fresca: prugne
Mercoledì	Risotto alla Parmigiana Mozzarella Fagiolini * all'olio Frutta fresca: mela gialla	Insalata di pomodori Lasagne* alla bolognese* ½ porzione di prosciutto cotto Frutta fresca: pera	Finocchi in insalata Pizza margherita ½ porzione prosciutto cotto Frutta fresca: banana	Carote crude a filangè Pizza margherita ½ porzione di Asiago Frutta fresca: agrumi
Giovedì	Vellutate di carote con riso int. Straccetti di manzo al sugo Patate al forno Frutta fresca: ananas	Vellutata di legumi con crostini Rollè di coniglio* Fagiolini all'olio Frutta fresca: mela gialla	Crema di cannellini con crostini Cotoletta* di pollo alla milanese Insalata di cappuccio bianco Frutta fresca: mela rossa	Pasta al pomodoro Arrosto di vitello alle erbe Insalata di cappuccio bianco Frutta fresca: banana
Venerdì	Gnocchi* burro e grana Uova strapazzate Insalata di pomodori Frutta fresca: pera	Risotto al pomodoro Asiago Carote crude filangè Frutta fresca: banana	Risotto con crema di zucca Filetto di Merluzzo* gratinato Insalata di finocchi freschi Frutta fresca: banana	Pasta al pesto* Bocconcini di pollo* gratinato Finocchi all'olio Frutta fresca: mela



DOP
Grana
Padano

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. E' fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile

* prodotto surgelato/congelato all'origine

Il pasto verrà completato da una porzione di pane.

Responsabile Ufficio Dietetico Gruppo Pellegrini

Dott.ssa Cinzia Grassi

